

#BEACTIVE



EM FAMÍLIA

JAMOR



CONVITE

Sábado, dia **25 de setembro de 2021**, celebrar-se-á o dia **#BEACTIVE em FAMÍLIA**. Integrado na Semana Europeia do Desporto, tem o objetivo de promover a atividade física e desportiva em família e incentivar à participação nas mesmas em segurança. Neste âmbito, no recinto do **Centro Desportivo Nacional do Jamor**, a partir das **15h00**, os cidadãos terão ao seu dispor **diversas modalidades desportivas e atividades** para experimentar e praticar. Da programação, consta também a **caminhada e corrida #BEACTIVE NIGHT de 5 km**.

O **Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)** tem a honra de o/a convidar a estar presente e representar a sua organização, pelas **18h00**, no relvado informal do parque urbano do **Centro Desportivo Nacional do Jamor** para se juntar ao IPDJ, no tiro de partida para a corrida/caminhada.

Contamos consigo e com o seu apoio para disseminar a mensagem **#BeActive em qualquer Lugar, em qualquer Momento, sempre em Segurança!**

O evento cumpre as normas e recomendações da Direção-Geral de Saúde para o contexto da pandemia COVID-19.

<https://beactiveportugal.ipdj.pt/>

RSFF: comunicacao@ipdj.pt



Cofinanciado pela
União Europeia



REPÚBLICA
PORTUGUESA



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.



DESPORTO
NACIONAL DO
JAMOR



JAMOR
CENTRO DESPORTIVO
NACIONAL DO JAMOR

DECATHLON



OEIRAS
VALLEY
MUNICÍPIO DE OEIRAS



LISBOA
MUNICÍPIO DE LISBOA



ACES
Associação de Centros Desportivos