



Apresentação e Objetivo

O Circuito “Joga Mais” é um circuito que visa, tal como o seu nome indica, a que os nossos alunos (e jogadores de outros clubes) joguem mais, numa tarde divertida, com muito ténis e convívio.

Este circuito tem por base a metodologia “Play and Stay”, da Federação Internacional de Ténis (ITF), utilizando bolas, raquetes e campos adaptados a cada idade e fase de desenvolvimento.

Mais do que o sucesso dos resultados, é importante juntar a alegria e o divertimento ao jogo de ténis, onde os jogadores aprendam a “Servir, jogar e pontuar” de forma sustentada e saudável.

O nosso objetivo é por isso que os jogadores coloquem em prática tudo o que aprendem ao longo das aulas, aprendam a pontuar, e sobretudo que passem momentos de muita felicidade e diversão.

<i>Fase / Idade</i>	<i>Bola</i>	<i>Dimensões do Campo</i>	<i>Pontuação</i>	<i>Descrição</i>
Fase 3 VERMELHA 5-10 anos	 75% mais lenta que uma bola dura	Linha de fundo a 6 metros da rede (da linha de pares à linha de pares, na transversal do campo)	1x super tie-break até aos 10; ou Jogo corrido em tempo limitado.	Em cada ponto o jogador tem 1 serviço, que apenas necessita de ir para o outro lado da rede. Pode deixar a bola ressaltar no chão.
Fase 2 LARANJA 8-12 anos	 50% mais lenta que uma bola dura	Linha de fundo a 9 metros da rede (campo de 18 metros) Pode ser jogado: 1 – com as laterais do campo inteiro; 2 – em metade do campo, com o corredor de pares	1x super tie-break até aos 10; ou jogo corrido em tempo limitado.	Em cada ponto o jogador tem 2 serviços, que têm de cair dentro do quadrado de serviço. Pode servir por cima ou por baixo. Pode deixar a bola ressaltar no chão no serviço por baixo.
Fase 1 VERDE 8-13 anos	 25% mais lenta que uma bola dura	Campo inteiro	1x shortset (até aos 4 jogos).	Em cada ponto o jogador tem 2 serviços, que têm de cair dentro do quadrado de serviço. Pode servir por cima ou por baixo. Pode deixar a bola ressaltar no chão no serviço por baixo.



Sistema do Torneio

Os jogadores jogam todos contra todos dentro de cada grupo (grupos de 3, 4 ou 5 elementos). Ficarão apurados o 1º e 2º atletas de cada grupo passando para a fase final da competição principal. Os dois últimos de cada grupo passarão para a fase final da competição de consolação. A competição segue em quadros de eliminação directa em ambos os sentidos. (Quadro a eliminar no sentido principal e sentido consolação). Serão jogados os 3ºs e 4ºs lugares de ambos os quadros. Dependendo do número de inscritos em cada etapa, poderá haver um quadro B em cada um dos quadros.

Etapas

Este circuito decorre durante toda a época desportiva e tem várias etapas:

Etapa 1 – 8 Dezembro

Etapa 2 – a anunciar

Etapa 2 – a anunciar

Etapa 3 – a anunciar

Masters (apenas bola VERDE) – a anunciar

Inscrição em cada uma das etapas

Local - Secretaria do RSCL ou através da plataforma Tietennis.

Data – até às 20h 2 dias antes da etapa.

Valor – 7,50€ por etapa. O masters é isento de inscrição. Descontos de membros aplicáveis.

Prémios

Bola vermelha – Prémios de participação para todos os participantes.

Bola Laranja e **Bola Verde** – Prémios de participação para todos os participantes. Troféus para o 1º e 2º lugar de cada quadro.



Classificação

No Circuito “Joga Mais” a fase VERDE pontua para um ranking, que irá determinar os 8 jogadores a marcar presença no masters. No final de cada etapa a Classificação será atualizada consoante o seguinte sistema de pontuação (pontos):

<i>Posição</i>	<i>Quadro A</i>	<i>Quadro B</i>	<i>Grupos</i>	
Vencedor	1.000 pts	200 pts	1º lugar	100 pts
Finalista	750 pts	140 pts	2º lugar	75 pts
1/2 Final	600 pts	100 pts	3º lugar	50 pts
1/4 Final	400 pts	60 pts	4º lugar	25 pts
1/8 Final	200	35		
1/16 Final	100			

Este circuito funcionará ainda como fase local do Circuito “Minispin”, da Associação de Ténis de Leiria. A classificação final do “Joga Mais” reverterá em pontos para o “Minispin”.

Contactos

Racket Sports Club Leiria – 911 750 443 – geral@rscl.pt