

TORNEIO SOCIAL SOLIDÁRIO PADEL COM CORAÇÃO

19 DE SETEMBRO DE 2026

Oeiras Padel Academy | Organização: The Stage

REGULAMENTO

1. ÂMBITO

O PADEL COM CORAÇÃO, mais do que um torneio de padel, é uma ação de cidadania e solidariedade a favor da Fundação Portuguesa de Cardiologia (FPC).

Promovida pela The Stage em parceria com a Fundação Portuguesa de Cardiologia, esta iniciativa une o desporto e a saúde cardiovascular, reunindo centenas de participantes num dia dedicado à prevenção e consciencialização das doenças do coração. As receitas e a recolha de fundos revertem integralmente a favor da missão da Fundação — investigar, prevenir e salvar vidas.

PADEL COM CORAÇÃO porque, dentro ou fora de campo, um coração saudável é a maior das vitórias.

2. DATA E LOCAL

A prova disputar-se-á no dia 19 de setembro de 2026 no OPA – Oeiras Padel Academy, em 13 campos cobertos.

3. INSCRIÇÕES

- a. As inscrições devem ser feitas em dupla através do seguinte link:
<https://manager.tiesports.com/Tournaments/padelcomcoracao/Overview>
- b. Na inscrição deve constar:
 - i. Categoria e nível de jogo em que a dupla se inscreve.
 - ii. Nome de ambos os jogadores da dupla.
 - iii. Email de ambos os jogadores.
 - iv. Contacto telefónico de ambos os jogadores.
- c. As inscrições serão aceites até às 24h do dia 10 Setembro 2026.
- d. O valor da inscrição é de 30 € por jogador e por categoria.
- e. O pagamento da inscrição deverá ser efetuado através da plataforma TiePlayer.
- f. **As inscrições serão consideradas válidas** quando devidamente pagas por ambos os jogadores de cada dupla. Em caso de categoria esgotada, as inscrições serão ordenadas pela data de entrada do pagamento.
- g. Os atletas poderão inscrever-se no máximo em duas categorias diferentes (ex.: Femininos + Mistos), não podendo ter inscrições em duas categorias do mesmo género (ex.: Masculinos 4 e Masculinos 5).
- h. Os atletas inscritos só poderão cancelar a sua participação até ao dia 10/09/2026 com direito a devolução do valor da inscrição. A partir dessa data não há direito a reembolso, devendo os participantes encontrar um substituto. A organização poderá apoiar caso exista lista de jogadores suplentes, sendo a responsabilidade sempre dos próprios jogadores.

4. CATEGORIAS E NÍVEIS

Femininos: F4, F5, F6

Masculinos: M4, M5, M6

Mistos: MX4, MX5

As categorias Masculinas e Femininas são para 12 duplas cada. As categorias Mistas são para 24 duplas cada, num total de 240 jogadores. O número de duplas por categoria poderá ser ajustado em função das inscrições recebidas.

5. FORMATO DO TORNEIO

- i. O formato é FASE DE GRUPOS + ELIMINATÓRIAS + FINAIS.

Categorias Masculinas e Femininas (M4, M5, M6, F4, F5, F6)

- 12 duplas divididas em 3 grupos de 4 equipas.
- Cada equipa disputa 3 jogos na fase de grupos, garantindo um mínimo de 3 jogos por dupla.
- Apuramento: apura-se o 1º e 2º Classificado de cada grupo para uma fase a eliminar.

Categorias Mistas (MX4, MX5)

- 24 duplas divididas em 6 grupos de 4 equipas.
- Cada equipa disputa 3 jogos na fase de grupos, garantindo um mínimo de 3 jogos por dupla.
- Apuramento: apura-se o 1º e 2º Classificado de cada grupo para uma fase a eliminar.

Regras de Jogo

- j. O jogo é por tempo: 25 minutos de jogo com 5 minutos de aquecimento, perfazendo um slot de 30 minutos. Vence quem tiver mais pontos no final dos 25 minutos.
- k. No fim do tempo termina-se o ponto que estiver a decorrer. Em caso de empate realiza-se um ponto de ouro de desempate.

Critérios de Desempate na Fase de Grupos

A. Empate entre 2 duplas:

1. Confronto direto.

B. Empate entre 3 ou mais duplas:

2. Maior diferença entre jogos ganhos e perdidos, considerando apenas os confrontos entre as duplas empatadas.
3. Caso o empate persista, será decidido pelo Juiz Árbitro do torneio.

6. HORÁRIOS

O Torneio terá início no dia 19 de setembro de 2026 pelas 10h00 e terminará no mesmo dia cerca 22h30.

Horário previsto*	PROGRAMA
10h00	Início — Categorias Masculinas e Femininas (M6, M5, M4, F6, F5, F4)
15h30	Transição M/F → Misto
~16h00	Início — Categorias Mistas (MX5, MX4)
18h00 – 18h30	CERIMÓNIA OFICIAL - Entrega de Cheque à Fundação Portuguesa de Cardiologia Pausa geral de todos os jogos
18h30	Retoma das Categorias Mistas
~21h00	Entrega de Prémios Finais
22h30	Encerramento do evento

*Os horários apresentados são indicativos e poderão ser ajustados pela organização em função do decorrer do torneio.

(Horários detalhados por categoria serão disponibilizados mais próximo da data do torneio.)

7. CUSTO DE INSCRIÇÃO

30 € por jogador e por categoria, valor que reverte para a Fundação Portuguesa de Cardiologia.

8. BOLAS

A marca de bolas utilizada será divulgada próximo da data do evento.

9. ORGANIZAÇÃO E PRÉMIOS

- Serão atribuídos troféus a todos os vencedores de cada categoria e medalhas aos finalistas, assim como vários prémios gentilmente cedidos pelos patrocinadores.
- Todos os participantes receberão um welcome kit, cujo conteúdo será divulgado próximo da data do evento.
- Às 18h00 realizar-se-á a Cerimónia Oficial de entrega de cheque à Fundação Portuguesa de Cardiologia, com pausa geral de todos os jogos.
- **Juiz Árbitro Principal:** Ana Gomes
- **Juiz Arbitro Auxiliar:** Paula Luís

10. COMUNICAÇÃO E IMAGEM

Com a inscrição, os participantes autorizam a Fundação Portuguesa de Cardiologia, a organização e os parceiros do torneio Padel com Coração a captar as suas imagens e vídeos durante a realização do evento, para fins de divulgação nas redes sociais, meios de comunicação e demais plataformas associadas ao evento, sem qualquer direito a compensação.

Esta autorização é concedida de forma gratuita, por tempo indeterminado, e abrange todas as plataformas de comunicação da Fundação Portuguesa de Cardiologia e dos seus parceiros.

11. DISPOSIÇÕES FINAIS

11.1 — A organização reserva o direito de tomar decisões finais em casos de interpretação deste regulamento ou em situações imprevistas.

11.2 — Todos os participantes do Padel com Coração concordam em acatar este regulamento e seguir as regras estabelecidas.

11.3 — Qualquer violação grave das regras ou conduta inadequada poderá resultar em desqualificação ou suspensão, a critério da organização.

11.4 — Este regulamento poderá ser atualizado ou modificado pela organização, se necessário, sem aviso prévio aos participantes.